

子供の教育費、  
いくらかかる？

自分の老後  
が心配

話を聞いて安心したい  
相談をしたい

# ひとり親家庭 ライフプラン・セミナー

In Suzuka

のための

2026年11月21日

## 演題①

## FP（ファイナンシャルプランナー） による今後の人生に必要なお金のはなし～

講師 生川 奈美子氏（ファイナンシャルプランナー）



- ・子ども一人育てるのにいくらかかるか知っていますか？
- ・お金を貯める目標は？

ファイナンシャルプランナーがあなたの悩みにお答えします。

### 【講師プロフィール】

ファイナンシャルプランナー(CFP) 1級ファイナンシャル・プランニング技能士  
三重県四日市市在住  
3人の子供をもつ母（社会人）  
2015年度金融知識普及功労者として金融庁・日本銀行から表彰を受ける。

## 演題② 再就職に向けて

講師

鈴鹿公共職業安定所

佐藤 雅恵氏（総括職業指導官）

本セミナーは、Zoom視聴できます。育児中でも、安心！！

対象者

ひとり親家庭の母、父 市町母子寡婦福祉会の会員

離婚前の方

その他ひとり親関係者

約20名

参加費  
無料

日時

令和8年11月21日（土） 10：00～12：00

個別相談(来場された方に限ります) 12:00～13:00

希望される方は、裏面に記入してください。

場所

ジェフリーすずか（鈴鹿市男女共同参画センター）

鈴鹿市神戸二丁目15番18号（かんべ再開発ビル3F）

主催・  
後援

【主催】 三重県母子・父子福祉センター

【後援】 鈴鹿市 （社福）鈴鹿市社会福祉協議会

## 申込方法

**令和8年11月18日(火)まで**

センターHPからオンライン申込または、申込書に必要事項を記入し  
下記まで郵送、FAXしてください。

## 問合せ先

三重県母子・父子福祉センター

〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目131社会福祉会館4階

電話：059-228-6298

FAX：059-228-6301

HP：https://mie-hitorioya.com/



# ひとり親家庭のための会ライフプラン・セミナー参加申込書

※ 記入漏れのないようにお願いします。選択肢は、○を記入してください。

| 氏名      | 年齢 | 住所 | 電話 |
|---------|----|----|----|
| ふりがな    |    | 〒  |    |
| メールアドレス |    |    |    |

|      |           |         |         |
|------|-----------|---------|---------|
| 視聴方法 | 会場 ・ Zoom | 個別相談の希望 | あり ・ なし |
|------|-----------|---------|---------|

◆ あてはまるものに○を付けて下さい。

|                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・ご自身について</p> <p>1. 母子家庭の母    2. 父子家庭の父    3. 寡婦    4. 離婚前の方    5. その他関係者</p>                                                                                                                                                                                         |
| <p>・ご自身の就労状況について</p> <p>1. 正社員    2. 契約・派遣社員    3. パート・アルバイト    4. 自営</p> <p>5. 自営の手伝い    6. その他 (    )    7. 在宅 (仕事をしていない)</p> <p>→1～6の方、今の仕事を続けたいですか？</p> <p>1. 続けたい (受講はスキルアップのため)    2. 転職活動中    3. 転職したい</p> <p>→7の方、現在仕事を探していますか？    1. 求職中である    2. 今すぐは働かない</p> |
| <p>・どのようにしてセミナーを知りましたか</p> <p>1. 当センターホームページをみて    2. 当センターLINEをみて</p> <p>3. 公共施設に置いてある募集チラシをみて    4. 市の広報・メールマガ진을みて</p> <p>5. 母子会会員    4. その他 (    )</p>                                                                                                               |

※ ご記入いただいた個人情報は講座に関する連絡のために使用させていただきます。なお、お預かりした個人情報は、個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。

※ Zoom視聴ご希望の方へは、申込後、当センターから視聴方法を連絡します。

【送付先】〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目131 社会福祉会館4階  
三重県母子・父子福祉センター 電話：059-228-6298

締切日:令和8年11月18日(火) FAX：059-228-6301